

# BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66

Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)

Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



# BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66

Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)

Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



## Hvor køber du Tubifast?

Tubifast købes hos MediQ, Telefon: 36 37 91 30 og findes i forskellige størrelser. I nedenstående skema kan du se størrelser, anvendelser og referencenumre på pakningerne.

| Størrelse        | Eksempler på anvendelse                                | Referencenr.      |
|------------------|--|-------------------|
| <b>Farvekode</b> |  | <b>på pakning</b> |
| Rød.             | <b>Small.</b>  | 2434              |
| 8-15 cm.         | Arme og ben, små børn.                                 |                   |
| Grøn.            | <b>Medium.</b>   | 2436              |
| 10-25 cm         | Børneben, voksne arme                                  |                   |
| Blå.             | <b>Large.</b> Barnekrop. Voksne arme eller underben.   | 2438              |
| 20-45 cm         |  |                   |
| Gul              | <b>Extra Large.</b> Lidt større barnekrop. Voksne ben. | 2440              |
| 35-65 cm         |  |                   |
| Beige.           | <b>Extra Extra Large</b> stor                          | 2442              |
| 50-120cm         | Barnekrop. Voksen krop.                                |                   |

*Krympetillæg:* Klip Tubifast 15-20 cm længere end nødvendigt, da bandagen krymper lidt, når den bliver våd.

## Wet Wrap behandling

### af svær eksem



Oktober 15

## Hvad er Wet Wrap

Wet Wrap betyder "våd indpakning". Wet Wrap er en behandling, som består af creme, bandage og vand. Behandlingen kan anvendes på hele kroppen eller på den del af kroppen, som er berørt af eksem og/eller tør hud (undtagen ansigtet).

Cremen skal være en god og fed fugtighedscreme. Man kan også bruge steroidcremer under bandagen. Bandagen forhandles under navnet Tubifast og er en vaskbar, genbrugelig bandage i en rørformet vævning af bomuld/viskose. Denne vævning sikrer den rette fugtighed og at materialet ligger tæt til huden.

## Hvordan virker Wet Wrap

Wet Wrap tilfører huden rigeligt med fugtighed, så huden bliver smidig. Wet Wrap giver en langsom fordampning fra huden. Det betyder, at huden holder sig fugtig gennem længere tid, så huden ikke klør så meget. Dermed virker Wet Wrap forebyggende mod yderligere skader på huden, som kløe og kradning kan forvolde, og du får mulighed for at få en roligere og mere uforstyrret nattesøvn.

## Hvordan bruger du Wet Wrap

Start med et bad.

• Cremen smøres i et tykt lag på den del af huden, du ønsker at pakke ind. Bandagen består af to lag:

• Det inderste lag, som vrides hårdt op i varmt vand (38-40 grader), lægges på den smurte hud.

• Det yderste tørre lag, som lægges oven på det inderste lag, og som har til formål at holde på fugtigheden, sikre bandagen og beskytte tøjet.

Det er vigtigt, at bandagen vrides hårdt op, så den ikke er for fugtig. Ellers kan du komme til at fryse. For at undgå, at bandagen trævler, kan du zigzagge enderne på symaskine.

## Hvor ofte skal Wet Wrap bruges

Der findes ingen konkrete regler for, hvor længe bandagen skal sidde på, eller hvornår den skal skiftes, men dog i minimum 1 time. Hvis huden er meget medtaget, kan Wet Wrap bruges hver dag og gerne natten over, indtil eksemet atter fortager sig eller huden ikke længere er så tør.

Derefter kan Wet Wrap bruges fx tre gange ugentligt, indtil tilstanden er stabil og der ikke længere forekommer kløe.

Når du bliver fortrolig med processen, finder du frem til de tidsintervaller, som passer til dig.

## Hvad SKAL man gøre

Når du bruger Wet Wrap, kan disse retningslinjer gøre det meget nemmere for dig:

- Hold øje med, at vandet til bandagen hele tiden har en behagelig temperatur, så man ikke afkøles for hurtigt.
- Check, at bandagen sidder tæt, så man ikke afkøles for hurtigt.
- Klip og tilpas bandagen, så huden er så godt tildækket som muligt.

Første gang du anvender Wet Wrap, bør du kun indpakke en arm eller et ben for at sikre dig, at huden tåler behandlingen (hvis det ikke er tilfældet, vil det hurtigt vise sig i form af tiltagende kløe). Det er vigtigt, at den bandage, der skal dække ben og fødder, er så lang, at tæerne kan bevæge sig uhindret.

## Specielt til børn.

Når dit barn skal behandles med Wet Wrap, kan disse retningslinjer gøre det meget nemmere for dig:

Forbered barnet på fremgangsmåden - tegn og fortæl eller prøv at Wet-wrappe barnets dukke eller tøjdyr.

Sørg for, at barnet er glad/beskæftiget igennem hele processen (interessere i at smøre creme på, åbne bandager osv.). Lad være med at bruge Wet Wrap, hvis barnet er sygt eller utilpas.

## Hvad skal man IKKE gøre

Når du bruger Wet Wrap, er det vigtigt at overholde nogle få forholdsregler: Start ikke på en behandling, hvis du er træt eller uoplagt.

- Brug ikke Wet Wrap, hvis eksemet er inficeret – kontakt din læge og få infektionen behandlet.
- Kom ikke creme i skålen med varmt vand – det kan ændre cremens egenskaber.
- Efterlad ikke bomuldsfibre fra bandager rundt om fingre, tæer eller negle – det kan give anledning til hævelse eller infektion.
- Klip ikke for små huller til fingre og tæer – det kan give anledning til hævelse, især når bandagen tørrer.