

## Vigtigt

Hvis du efter at have forladt klinikken, bliver utilpas og/eller udvikler allergisymptomer som høfeber, astma, hudkløe eller nældefeber, skal du tage din allergi/astma-medicin straks. Hvis den ikke hjælper inden for 30 minutter, skal du kontakte læge eller nærmeste skadestue og oplyse, at du er blevet vaccineret.

## Sikkerhedshensyn

Børn under 15 år **skal** følges af **en** voksen, som bliver i klinikken alle 30 minutter.

Voksne bedes komme **uden børn**, da vi ikke kan tage os af børnene i tilfælde af en alvorlig allergisk reaktion hos den voksne.

Husk at oplyse om ændringer i telefonnumre, så vi altid kan få fat i pårørende.

**Er du i tvivl - må du endelig kontakte os på**

**Tlf. 55 73 10 66**

man-tors 8-12

januar 2017

## BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12  
Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)  
Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



## Forholdsregler Ved Allergivaccination

Opdoseringsfasen	Vaccination hver uge ca. 11 gange
Mellemfasen	Vaccination 1 gang efter 2 og 6 uger efter sidste opdoseringsvaccination
Vedligeholdelsesfasen	Vaccination hver 6-7 uge i 3 til 5 år
OBS	<p>Ved overskridelse med 10 uger interval i vedligeholdelsesfasen → reduktion i dosis og efterfølgende opdosering.</p> <p>Ved overskridelse med 16 ugers interval i vedligeholdelsesfasen → vaccinationsforløbet starter forfra.</p>

Da vi vaccinerer dig med allergener, du er overfølsom overfor, er der forholdsregler før og efter allergi-vaccinationen, som du altid skal være opmærksom på.

### **Før vaccination**

Du skal have været rask de sidste 3 døgn før og på selve vaccinationsdagen. Ved tvivl kontakt klinikken.

Vi starter med at måle din lungefunktion.

Før vaccination bedes du fortælle os om:

- Du fik hævelse efter sidste vaccination, og i givet fald hvor stor hævelsen var - cm på det bredeste sted.
- Du fik allergi-symptomer efter sidste vaccination (høfeber, astma eller allergisk udslæt)

- Du for nyligt har haft allergi-symptomer.
- Der er ændringer i din medicin siden sidst.
- Du har taget antihistamin-tablet inden for det sidste døgn (er tilladt – skal blot oplyses)

### **Efter vaccination**

Bivirkninger kan opstå kort efter vaccinationen og **skal** behandles med det samme.

- Du skal blive i venteværelset i 30 minutter og undlad så vidt muligt toiletbesøg (er det nødvendigt, bedes du sige det til os).

### **Kontakte os straks hvis du får tegn på allergisymptomer som beskrevet nedenfor:**

- Kløe i håndflader/ fodsåler, under armene eller i skridtet.
- Høfeber (næse/øjne-kløe, nysen, løben fra øjne/næse)
- Astma (trykken i brystet, piben, hoste, åndenød)
- Nældefeber (Kløe/rødme/blussen på huden) andre steder end der hvor du er blevet vaccineret
- Voldsom indsettende træthed, utilpashed, kvalme eller svimmelhed
- Store hævelser (mere end 8 cm) omkring vaccinationsstedet.
- Føler dig anderledes

Efter de 30 minutter kontrollerer vi din lungefunktion og ser om du har fået hævelser ved indstiksstedet.

### **Efter vaccinationen i hjemmet**

Du må **ikke** dyrke sport, lave hårdt fysisk arbejde eller gå i varmt bad eller sauna samme dag som du er blevet vaccineret, da det øger risikoen for allergiske reaktioner