

# BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66  
Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)  
Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



# BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66  
Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)  
Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



Har du yderligere spørgsmål  
er du velkommen til at henvende dig på:  
Tlf. 55 73 10 66  
(Man-tors 8-12)

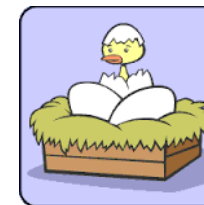
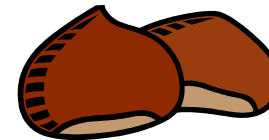
Der er aftalt tid til:

---

Husk at medbringe:

---

## Information om Fødevarerprovokation



### **Hvorfor fødevarer-provokation?**

Provokationen foretages for at finde ud af, om du kan tåle en bestemt fødevarer på baggrund af din sygehistorie – idet blodprøver/priktest ikke endeligt kan afgøre, om du er allergisk.

### **Før provokationen. VIGTIGT!**

Følgende medicin må ikke tages op til provokationen:

- ✓ **3 døgn før:** Antihistaminer: **det gælder både øjendråber, næsespray og tabletter/mixtur**
- ✓ **mindst 6 timer før:** hurtigvirkende astmamedicin-  
buventol/bricanyl/ Ventoline/ Airomir
- ✓ **mindst 24 timer før:** Bufomix/ Symbicort /Seretide
- ✓ **mindst 24 timer før:** Singulair/montelukast

Tal med lægen hvis du får anden medicin.

Du skal være rask og må ikke have udslæt den dag, undersøgelsen foretages.

### **Selve provokationen.**

Du vil blive undersøgt af sygeplejersken: lungefunktion, puls og blodtryk måles, og huden efterses for udslæt/eksem.

Herefter starter provokationen, hvor du skal spise stigende portioner med 15 minutters mellemrum til en fuld portion.

Herefter observeres du i yderligere 2 timer.

Hele testen varer 4-6 timer, og det er derfor en god idé at medbringe lidt underholdning (læsestof – legetøj o.l.)

Du må ikke forlade klinikken under testen.

Du må spise din sædvanlige morgenmad og medbring gerne en madpakke til efter provokationen.

Kommer der reaktioner på provokationen, vil vi afbryde testen og behandle symptomerne.

### **Efter provokationen**

Når testen er slut, taler du med lægen, får information om evt. senreaktioner (ex. udslæt, opkastninger, diaré), og får en kopi af provokations-journalen.

Du vil blive kontaktet dagen efter for at høre, om der har været senreaktioner.

Din læge får besked om resultatet.

Kommer der reaktioner på et senere tidspunkt, bedes du kontakte klinikken.

### **Har du reaktioner/symptomer uden for vores åbningstid og er i tvivl – så kontakt vagtlæge/ skadestue – og medbring kopi af provokations-journalen.**

Hvis der er tvivl om resultatet efter provokationen, kan det være nødvendigt at gentage den.