

- ☐ **Undgå mælk:** Animalsk fedtstof*, animalsk olie*, bagemargarine, risbagemel(i bagerbrød)*, inddampet mælk, mælkebestanddele, mælketørstof, tørmælk, mælkepulver, skummetmælkspulver, sødmælkspulver, smørolie*, mælkeprotein, lactalbumin, kassein, kaseinat, kalciumkaseinat, kaliumkaseinat, natriumkaseinat, valle, valleprotein, vallepulver, laktose (mælkesukker)** og smør, margarine, minarine, ost, yougurt, ymer, ylette, fløde, milkshake m.fl.

*Kan indeholde små mængder mælkeprotein

- ☐ **Undgå æg:** Lecithin (E322)*, Lysozym (E1105), Tøræg, Æggeblomme, Æggehvide, Ægprotein.

- ☐ **Undgå nødder og spor af nødder**

- ☐ **Undgå** _____

Der er aftalt tid den: _____

Husk at medbringe: _____

Er du i tvivl - må du endelig kontakte os på

Tlf. 55 73 10 66

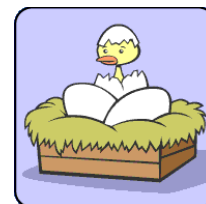
man-tors 8-12

BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk
Parkvej 46D, 4700 Næstved.
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12
Email: Via Patientportalen på
www.børnelæge-næstved.dk



Information om Fødevareprovokation



Hvorfor fødevare-provokation?

Provokationen foretages for at finde ud af, om du kan tåle en bestemt fødevare på baggrund af din sygehistorie – idet blodprøver/priktest ikke endeligt kan afgøre, om du er allergisk.

Før provokationen. VIGTIGT!

Følgende medicin må ikke tages op til provokationen:

- ✓ **72 timer før:** Antihistaminer: **det gælder både øjendråber, næsespray og tabletter/mixtur**
- ✓ **mindst 8 timer før:** hurtigvirkende astmamedicin-
Buventol/Bricanyl/ Ventoline/ Airomir
- ✓ **mindst 48 timer før:** Bufomix/ Symbicort /Relvar Ellipta
- ✓ **mindst 24 timer før:** Singulair/Montelukast

Tal med lægen hvis du får anden medicin.

Du skal være rask og må ikke have udslæt den dag, undersøgelsen foretages.

Selve provokationen.

- Sygeplejersken måler lungefunktion eller lytter på lungerne hos mindre børn, puls og blodtryk måles, og huden efterses for udslæt/eksem.
- Barnet skal spise stigende portioner med 30-60 minutters interval til en fuld portion. I denne periode må man kun drikke vand.
- Efter selve provokationen observeres barnet i yderligere 2 timer. I aftaler med sygeplejersken hvornår barnet må spise.
- **Hele testen varer ca. 6 timer, og det er derfor en god idé at medbringe madpakker, lidt underholdning (læsestof – legetøj o.l.)og evt barnevogn.**

- I må ikke forlade klinikken under testen.
- Du må spise din sædvanlige morgenmad.

Kommer der reaktioner på provokationen, vil vi afbryde testen og behandle symptomerne.

Efter provokationen

Når testen er slut, taler du med lægen, får information om evt. sen-reaktioner (ex. udslæt, opkastninger, diaré), og får en kopi af provokations-journalen.

Du vil blive kontaktet dagen efter for at høre, om der har været sen-reaktioner.

Din læge får besked om resultatet.

Kommer der reaktioner på et senere tidspunkt, bedes du kontakte klinikken.

Har du reaktioner/symptomer uden for vores åbningstid og er i tvivl – så kontakt vagtlæge/ skadestue – og medbring kopi af provokations-journalen.

Hvis der er tvivl om resultatet efter provokationen, kan det være nødvendigt at gentage den.