

## **BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK**

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12  
Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)  
Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



## **BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK**

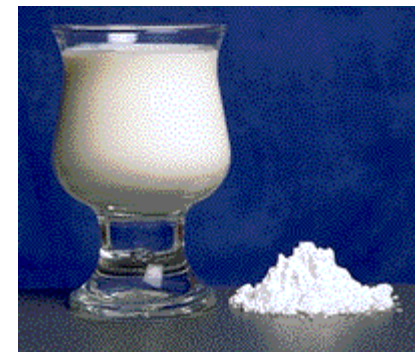
Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12  
Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)  
Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



**Der er aftalt tid til  
laktosebelastning:**

---

**Information  
om  
Laktosebelastning  
(Mælkesukkerbelastning)**



### **Baggrund for undersøgelsen.**

Laktose (mælkesukker) er et sukkerstof, der findes i mælk. Det skal nedbrydes i tarmen af et enzym (laktase) til andre sukkerstoffer som kan optages fra tarmen til blodet. Ved laktose-intolerance kan laktosen ikke nedbrydes i tarmen, og det medfører mavesmerter, luft i maven og evt. løse afføringer efter indtagelse af mælk og mælkeprodukter. Laktosebelastning udføres ved mistanke om laktose-intolerance, hvor den nedsatte evne til at nedbryde mælkesukker (laktose) kan måles ved at blodsukkeret ikke stiger som normalt efter indtagelse af laktose.

### **Forberedelse**

**Det er vigtigt at indtage mælkeprodukter hver dag i ugen op til undersøgelsen, svarende til mindst 100 ml dagligt.**

Du skal faste i 8 timer. Dvs. at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi. Du må dog gerne drikke 1-2 glas vand, men hos mindre børn er det en god ide at de ikke har drukket noget før testen. Undgå også at løbe, cykle eller gå langt på vej til undersøgelsen.

### **Morgenmedicin**

Udsættes normalt til efter undersøgelsen.

### **Selve undersøgelsen**

Du får ved undersøgelsens start taget en blodprøve i fingerspidsen.

Herefter skal du drikke et glas sukkervand (laktose) i løbet af 5-10 minutter. Smagen er lidt sødlig.

Yderligere fire blodprøver bliver taget henholdsvis 15, 30, 45 og 60 minutter for at måle ændringen i blodsukkeret.

Du skal holde dig i ro under undersøgelsen.

Undersøgelsen varer ca. 1½ time, herefter må du spise og drikke normalt.

Medbring madpakke.

### **Ubehag**

Hvis du føler ubehag i maven under undersøgelsen, skal du sige det til personalet, da registrering af sådanne symptomer er en del af undersøgelsen.

### **Resultat**

Du får resultatet og information, når undersøgelsen er slut.

**Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig på:**

**Tlf. 55 73 10 66  
Man-tors 8-12**