



Se mere på [www.naeldefeber.dk](http://www.naeldefeber.dk) og [www.astma-allergi.dk](http://www.astma-allergi.dk)

**Er du i tvivl - må du endelig kontakte os på**

**Tlf. 55 73 10 66**

man-tor

## **BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK**

Birgitte Frederiksen Videbæk

Parkvej 46D, 4700 Næstved.

Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12

Email: [praksis@boernelaege-naestved.dk](mailto:praksis@boernelaege-naestved.dk)

Hjemmeside: [www.boernelaege-naestved.dk](http://www.boernelaege-naestved.dk)



# Nældefeber

## Hvad er nældefeber og hvordan ser det ud

Nældefeber eller urticaria er en almindelig hudsygdom. Den rammer ca 15 % af befolkningen på et eller andet tidspunkt i livet.

Det typiske udslæt ser ud som er man gået igennem en masse brændenælder. De enkelte elementer kaldes en nælde eller kvadel. Nældefeber kan opstå på få minutter, og nældeerne kan flytte sig til andre steder på huden i løbet af få timer. De enkelte nælde forsvinder spontant i løbet af 24 timer uden at efterlade spor. Kronisk nældefeber varer mere end 6 uger. Den kroniske nældefeber kan være livslang, men 50 % svinder inden for et år.

Den enkelte nælde/kvadel kan variere i størrelse fra få mm til plamager på 10 - 20 cm. Samtidig med nældefeber kan der optræde nælde i bindevævet under huden - ligner hævelse og kaldes angioødem. Der er som regel voldsom kløe i pletterne, så voldsom så det er svært at koncentrere sig og vanskeligt at sove.

## Hvad er årsagen til nældefeber

Nældefeber opstår ved, at blodkarrene i huden udvider sig så meget, at de bliver utætte og der siver væske ud. Det er denne væske, der giver hævelserne. Blodkarudvidelsen skyldes bl.a. frigivelse af stoffet histamin.

### Ukendt årsag

I langt de fleste tilfælde finder man ikke årsagen til nældefeberen.

### Infektioner

Hos småbørn er infektioner - og oftest virusinfektioner, den hyppigste årsag til nældefeber.

### Dermografisme

Hvis man klør eller kradser sig kommer der i løbet af få minutter nældefeber i det hudområde, man har kradset i.

### Kuldenældefeber

Skyldes afkøling af huden ved kolde bade, udendørs færden i koldt fugtigt blæsevej, havbade.

Sådan bade frarådes, hvis man har kuldenældefeber, fordi man kan besvime, hvis der kommer et stort udbrud, når huden afkøles af vandet.

### Kolinerg nældefeber

Udløst af sved ved fysisk anstrengelse - ses i form af små, stærkt kløende hævelser på overkroppen.

### Tryknældefeber

Ved vedvarende tryk som under undertøjselastik.

## Kontaktnældefeber

Ses, hvor huden har været i kontakt med madvarer, ex jordbær, rejer, skaldyr eller latexhandsker.

### Lægemidler

NSAID-præparater (en form for smertestillende medicin), penicilliner og morfin.

Medicinforårsaget nældefeber er almindelig hos voksne. Det kan skyldes allergi eller intolerans, røntgenkontrastmidler, toksiner fra stikkende planter, insekter og dyr (vand- og brandmænd, insekter).

### Fødevarer

Nældefeber kan opstå som reaktion på et fødeemne, man ikke tåler, men det sker sjældent. I så fald vil der være en tydelig sammenhæng med indtag af fødeemnet og opståelse af nældefeberen. Desuden vil det enkelte anfald være rimeligt kortvarigt - dvs. overstået inden for 24 timer.

### Autoimmun nældefeber

Ofte langvarig -årsagen er, at kroppen selv danner antistoffer, der udløser allergisk reaktion.

Denne specielle form kan undersøges med en blodprøve.

## Undersøgelser ved nældefeber

I de fleste tilfælde er der ikke grund til allergitestning eller laboratorieundersøgelser, fordi det kun i få tilfælde er muligt ved undersøgelse at påvise en konkret årsag til nældefeberen.

## Behandling

I de fleste tilfælde forsvinder tendensen til nældefeber af sig selv på mindre end en måned. Er tendensen til nældefeber kendt, kan man med egen læge aftale behandling ved begyndende nældefeber. Der anvendes oftest antihistaminpræparater (mixtur eller tablet).

Antihistamin fjerner ikke nødvendigvis udslettet helt, men dæmper det så meget, at kløen er til at holde ud.

## Hvornår bør man søge læge med det samme?

Ved nældefeber i ansigtet kan der komme så svær hævelse af øjenlågene, at man ikke kan se ud af øjnene. Læberne kan blive voldsomt opsvulmede. Desuden kan tunge og svælg hæve voldsomt op. I så fald bør man søge lægehjælp straks enten hos vagtlægen eller på skadestuen.

Såfremt dit barn får symptomer fra maven (opkastning, mavesmerter, diarre), luftveje eller er alment påvirket samtidig med hurtig udvikling af nældefeber, skal man ligeledes straks søge lægehjælp.