

## BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12  
Email: Via Patientportalen på  
[www.børnelæge-næstved.dk](http://www.børnelæge-næstved.dk)



## BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk  
Parkvej 46D, 4700 Næstved.  
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12  
Email: Via Patientportalen på  
[www.børnelæge-næstved.dk](http://www.børnelæge-næstved.dk)



**Der er aftalt tid til:**

---

**HUSK:**

**INGEN** astmamedicin samme dag

**SÆDVANLIG** astmamedicin om morgenen

**medbring** din astmamedicin

August 19



## Information Om Løbetest

**VIGTIGT**

**Man må ikke have været fysisk aktiv 4 timer før løbetesten, f.eks. løbe, cykle, idræt osv.**

## Hvorfor løbetest?

En løbetest er en af de bedste måder til at påvise eller afkræfte anstrengelsesudløst astma eller øget følsomhed i luftvejene.

## Hvordan foregår løbetesten?

Før testen starter får man næseklemme og pulsbelte på.

Testen foregår på et løbebånd under pulskontrol. Selve løbetesten varer 8 minutter, og undervejs skal pulsen godt op, dvs. for børn skal den ligge på mindst 180 slag pr. minut, og for voksne skal den ligge på mindst 160 slag pr. minut.

Lungefunktionen måles inden løbeturen starter, og igen 1,3, 5, 7 og 10 minutter efter løbeturen er afsluttet.

Hvis lungefunktionen falder mere end 15 %, er der tale om anstrengelsesudløst astma.

Løbetesten samt efterfølgende lægesamtale forventes at vare 1 time.

Husk at selvom det hedder en løbetest, så er det ikke alle der løber. Det vigtigste er at pulsen kommer godt op, og det gør den for nogle, blot de går hurtigt til.

## Vær opmærksom på:

**Man må *ikke* have taget følgende medicin med mindre andet er aftalt (se bagsiden):**

- ✓ **6 timer før:** Bricanyl/Buventol/ Ventoline/ Aiomir
- ✓ **24 timer før:** Bufomix/Symbicort/ Relvar Ellipta/Seretide
- ✓ **48 timer før:** Singulair/Montelukast

Medbring sko der er til at løbe i. Man får varmen af at udføre en løbetest, så tag shorts/løbebukser og t-shirt på/med.

**Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig på:**

**Tlf. 55 73 10 66**

man-tors 8-12

