

Hvordan får barnet medicinen?

Astma medicinen gives som inhalation. På den måde kan medicinen påvirke bronkierne, uden at påvirke resten af kroppen, idet medicinen inhaleres direkte ned i lungerne. Medicinen gives som spray påsat en spacer og igennem den indånder barnet medicinen. Det er **vigtigt** altid at bruge spaceren, man må **ikke** give sprayer direkte i munden.

Spaceren kan I købe på apoteket.

Det er individuelt hvor længe barnet skal være i behandling med inhalationer. Børn der jævnligt har symptomer skal have medicin hele tiden (som oftest igennem vinteren). Børn med få symptomer får reduceret dosis eller behandlingen stoppes helt efter 3-6 måneder. Hvis barnet igen får astmasymptomer genoptages behandlingen.

Akutbehandling hjemme

Ved forværring af symptomer skal der startes akutbehandling hjemme.

Akutbehandlingen er 2 pust Aromir (blå spray) x 4 indenfor 1 time- altså 8 pust på 1 time. Herefter gives der 2 pust efter 1 time, 2 pust efter 2 timer og herefter fast hver 3. time.

Hvis der ikke er effekt af behandlingen efter 1-2 timer skal lægen kontaktes.

Hvad kan man selv gøre for at lette barnets symptomer?

Sørg for at barnet får rigeligt med frisk luft. Det er sundt at sove og lege ude. Lad barnet sove i et køligt og udluftet rum. Hæv evt. barnet hovedgærde. Tilbyd barnet rigeligt at drikke og undgå at barnet udsættes for tobaksrøg.

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig på:

Tlf. 55 73 10 66

Marts 19

BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk
Parkvej 46D, 4700 Næstved.
Tlf. 55 73 10 66 man-tors 8-12
Email: Via Patientportalen på
www.børnelæge-næstved.dk



Astmatisk bronkitis Hos småbørn

Hvad er astmatisk bronkitis?

Astmatisk bronkitis og astma er de to mest almindelige sygdomme i barnealderen. Begge sygdomme kan give besvær med vejrtrækningen. Symptomerne er ens, men årsagerne til sygdommen er forskellige. I denne pjece vil fokus være rettet mod astmatisk bronkitis.

I de første leveår er børn ofte forkølede, især efterår og vinter. Forkølelsen skyldes virusinfektioner. I mange tilfælde får barnet hoste, fordi infektionen spreder sig fra slimhinden i næsen til luftrørene i lungerne(bronkierne). Denne tilstand kaldes bronkitis. Ved astmatisk bronkitis får barnet tillige hvæsende eller pibende vejrtrækning. Der kan samtidig ses forlænget udånding, barnet kan blive forpustet, får indtrækninger, hvor barnet bruger hjælpemusklerne til at trække vejret med og trækker vejret hurtigere/puster. Derudover kan barnet blive mere træt og stille og leger ikke som det plejer og får måske også dårligere appetit.

Årsagen til hoste og vejrtrækningsbesvær er, at slimhinderne i bronkierne bliver fortykket og der dannes meget slim. Luften får derved svært ved at komme ud af lungerne og der høres derfor en hvæsende lyd under udånding. Den øgede slimproduktion vil også medføre hoste og i forbindelse med dette kan barnet komme til at kaste op.

Symptomer

Symptomerne er tydeligst når barnet er aktivt. De aftager oftest efter 1-2 uger, men kan komme igen ved ny forkølelse.

Symptomerne er:

- Hvæsende og pibende vejrtrækning
- Natlig hoste
- Forlænget udånding
- Barnet er træt og stille
- Barnet vil ikke lege
- Barnet er forpustet
- Barnet har dårlig appetit

Rygning

Børn der udsættes for passiv rygning har øget risiko for at få astmatisk bronkitis. Det er vigtigt, at dit barn holdes væk fra tobaksrøg – er du ryger er det bedst du ryger udenfor. Hvis du har brug for hjælp til rygestop, kan du altid kontakte din egen praktiserende læge.

Behandling, medicin og bivirkninger

- **Anfalds medicin** (den blå) afslapper musklerne omkring bronkierne, så de åbnes og luften lettere kan passere igennem. Medicinen virker i løbet af få minutter. Medicinen gives, når barnet har akutte astmasymptomer.
Bivirkninger: normalt ingen, men store doser kan give hjertebanken, indre uro og rysten på hænderne (ufarligt).
- **Forebyggende medicin** (den orange eller brune) tages dagligt og dæmper inflammationen(irritationen) i lungerne. Medicinen, der indeholder binyrebarkhormon, virker gradvist i løbet af nogle uger. Irritationen i bronkierne aftager, der dannes mindre slim og lungefunktionen bliver bedre.
Bivirkninger: kan ses i form af svamp i munden og hæshed. Hos småbørn der får inhalation via maske, kan der komme udslet og rødme omkring munden. Når den anbefalede dosis bruges, er bivirkningerne sjældne og ikke alvorlige.

Børn med lette symptomer på besværet vejrtrækning kan behandles udelukkende med anfalds medicin. Forebyggende medicin gives hvis der er symptomer flere gange om måneden, eller hvis der har været et langvarigt eller kraftigt anfald.

Mund-og tandpleje.

Det er vigtigt at børste tænder 2 gange om dagen med flour tandpasta. Skyl munden og tør barnet omkring munden hver gang det har fået medicin. Det er en god ide at give medicinen før et måltid.