

Trap langsomt ned

Når udslættet er i ro er det vigtigt, at behandlingen aftrappes langsomt. Huden vænner sig til hormoncremen, og hvis der stoppes brat med behandlingen, kan udslættet blusse op igen. Hold øje med om hududslættet aftager. Hvis det blusser op under nedtrapningen, anbefales det at behandle dagligt igen. Det er vigtigt hurtigt at starte behandlingen med hormoncremen, hvis udslættet kommer igen.

Er der bivirkninger ved hormoncremer?

Der er som regel ikke bivirkninger ved behandlingen, når anbefalingerne fra lægen følges. Ved overforbrug eller ved meget langvarig behandling kan huden blive tynd, og der kan komme blodsprængninger i de små kar.

Hvordan bruges hormoncreme sammen med fugtighedscreme?

Der kan behandles med fugtighedscreme cirka 10 til 30 minutter efter behandlingen med hormoncreme, alt efter hvor tør huden er.

Elidel® og Protopic® er produkter på linie med hormoncremer, men har ikke de samme bivirkninger.

Produkterne har den positive virkning, at de ikke gør huden tynd, ikke forringer hudens elasticitet og ikke medfører karsprængninger. Det betyder, at de med fordel kan anvendes i ansigtet, på øjenlågene og på halsen, hvor huden er særlig fin, da de ikke giver tynd hud selv ved måneders brug uden pause, sådan som de stærkeste hormoncremer kan gøre. Derimod kan der ses lokalirritation, specielt i form af brænden, rødme og kløe, som forsvinder efter 5-8 dages behandling.

Få information om atopisk eksem på <http://atopisk-eksem.dk/>

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig på Tlf. 55 73 10 66

BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk
Parkvej 46D, 4700 Næstved.
Tlf. 55 73 10 66 Man-Tors 8-12
Email: Via Patientportalen på
www.børnelæge-næstved.dk



Gode råd om Atopisk eksem/Børne eksem

Denne pjece er lavet efter retningslinjer fra Gentofte hospitals hud- og allergiafdeling



Gode råd

- Brug uparfumeret fugtighedscreme med højt fedtindhold
- Brug uparfumeret sæbe
- Vask sår og rifter dagligt
- Hold neglene korte
- Brug fugtighedscreme umiddelbart efter bad
- Hold temperaturen i soveværelset kølig
- Brug bomuldstøj og undgå uld

Badning

Ved Atopisk eksem er det vigtigt at begrænse mængden af bakterier på huden. Bakterier kan give infektion og forværre eksemet. Dagligt brusebad og vask med uparfumeret sæbe holder bakterierne nede. Det anbefales, at badet er kort og vandet ikke for varmt. Varmt vand kan udtørre og irritere huden.

Fugtighedscreme

Du skal anvende fugtighedscreme mindst 2 gange dagligt. Cremen har betydning for barnets velvære og forebygger samtidig eksem. Ved atopisk eksem er overhuden mere tør, da der er større fordampning af fugt fra huden end normalt. Det er derfor vigtigt, at du behandler huden med fugtighedscreme både i perioder, hvor eksemet er aktivt og i eksemfri perioder. Fugtighedscremer påføres hele huden, ikke kun de områder hvor der er eksem. Der skal gå cirka ½ time mellem påsmøring af behandlingscreme f.eks. hormoncreme og fugtighedscreme. Ved salver skal der gå min. 2 timer.

Vi anbefaler, at du smører huden straks efter bad, da overhuden er lette at trænge igennem. Oliebade har ingen særlig effekt.

Årstiderne kræver forskellig pleje:

Vinter

En tør hud har brug for ekstra fed creme i vinterperioden. Huden bliver mere tør om vinteren, fordi luftfugtigheden er lavere og fordampningen fra huden er stor. Vælg derfor en creme med høj fedtprocent eller en salve.

Sommer

Om sommeren er det ofte muligt at vælge en creme med mindre fedtindhold. Vi anbefaler, at du fortsat smører huden 2 gange daglig.

Hormoncremer

Det aktive stof i hormoncremer er binyrebarkhormon, som er rørt op i creme eller salve. Hormoncreme kaldes også binyrebarkhormon, steroidcreme eller kortisoncreme.

Hormoncremernes virkning er velkendt. De har været anvendt i mere end 50 år. De er effektive til behandling af forskellige hudsygdomme.

Hormoncremer dæmper symptomer som irritation, rødme og kløe i huden.

Forskellige styrker

Hormoncremer findes i 4 forskellige styrker (gruppe 1 – 4), hvor gruppe 1 er en mild hormoncreme, som købes i håndkøb og gruppe 4 er en ekstra stærk hormoncreme. Hvilken styrke, som anvendes, afhænger af, hvor på kroppen cremen skal anvendes og hudsygdommens sværhedsgrad.

Hvordan bruges hormoncreme?

Hormoncreme skal smøres direkte på udslættet og man skal undgå at behandle den raske hud. Hormoncremen smøres på i et tyndt lag i hårenes vokseretning. Til at beregne mængden af creme, som skal bruges, kan fingerspidsreglen benyttes:



Fingerspidsreglen: Den mængde creme, der kan ligge på den yderste fingerspids, skal kunne dække et område svarende til personens 2 håndflader. Behandlingen kan være forskellig alt efter, hvad der skal behandles og hvor på kroppen det er. Det er derfor vigtigt at aftale behandlingsplanen med lægen.